

RadSPORT Mai - Juni 22



Die "Montagsradler"

Treffpunkt: Goetheschule - Abfahrt 18.00h **Nr 3**

Tag	Leid	Gruppe	Tourenbeschreibung		Streckenprofil (Gruppe 2)
Montag 30.5. 3/1	D	2	Rh.-Degerfelden - Waidhof - Inzlingen - Riehen -*3) - Weil - Binzen - Fischingen Egringen - Mappach - Wintersweiler - Welmlingen - Blansingen - Istein - Efringen-Kirchen - Märkt - Weil - Riehen -*1+4) - Grenzach - Rheinfelden	69 km 650 HM	
		1	Rückweg: Riehen*1+4) - Inzlingen - Waidhof - Kreuzeiche - Adelhausen - Minseln - Rheinf	76 km 890 HM	
		3	Rh- Grenzach-Riehen +3) - weiter wie Gruppe 2	69 km	
		4	eBike: wie Gruppe 2 - Rückweg: Riehen*4) - Inzlingen - Waidhof - Degerfelden - Rheinfelden	66 km 830 HM	
Dienstag 7.6. 3/2	CH	2	Rh.-Möhlin +1) - Mumpf - Eiken - *1) - Kaisten - Oberkaisten - Sulzberg - Sulz *3) Obersulz - (Richtung Möhntal) Elffingen - Bözen - Zeihen - Herznach - Chornberg - Oberfrick - Frick - Eiken - Stein *3) - Möhlin - Rheinfelden	76 km 920Hm	
		1	Möhlin *1) -> Wegenstetten - Schupfart - Eiken *1) > weiter wie Gruppe 2	83 km	
		3	Sulz *3) > Rheinsulz - Laufenburg CH - Kaisten - Eiken - Stein - weiter wie Gruppe 2	72 km 680 Hm	
		4	eBike: wie Gruppe 2		
Montag 13.6. 3/3	D	2	Rh.- Brennet - Günnenbach - Jungholz - Bergalingen - Hütten - Rütthof -*3) - Atdorf - Hornberg - (um das Hornberg-Becken) - Atdorf - Rütthof - Wehr - *1) - Brennet - Schwörstadt - Rheinfelden	60 km 980 hm	
		1	Rückweg: Wehr *1) > - Dossenbach - Nordschwaben - Karsau - Rheinfelden	63 km 1210 Hm	
		3	Rütthof *3) > - Wehr - Brennet - Schwörstadt - Rheinfelden		
		4	EBike wie Gruppe 3		
Montag 20.6. 3/4	CH	2	Rh.-Magden *1) Maisprach - Buus - Hemmiken - Asphof - Rothenfluhe - Wittnau *1) > - Frick - Eiken - Schupfart - Obermumpf - Mumpf - Möhlin - Rheinfelden	58 km 900 Hm	
		1	Magden *1) > - Wintersingen - (Rickenbacher Höchi) - Rickenbach - Buuser-Eck - Buus - Hemmiken - Asphof - Rothenfluhe - Wittnau - weiter wie Gruppe 2	62 km 1080 Hm	
		3	wie Gruppe 2		
		4	eBike wie Gruppe 2		
Montag 27.6. 3/5	D	2	Rh-Karssau - Nordschwaben - Schopfheim - Wieslet - Eichholz - Sallneck - Lehnacker - Kirchhausen *1) - Hofen - Schlechtenhaus - Steinen - Hüsing - Adelhausen - Minseln - Rheinf.	50 km 830 Hm	
		1	Kirchhausen *1) Eнденburg - Scheideck - Schlechtenhaus - Steinen - Brombach - Kreuzeiche - Degerfelden - Rheinfelden	60 km 940 Hm	
		3	wie Gruppe 2		
		4	EBike wie Gruppe 2		

Teilnahme-Bedingung: **TOUREN-Kodex - SKIZUNFT-Radsport** Ergänzt um die CORONA Abstands- u Hygiene Vorschriften

Termine / Treffpunkte:							
Art	wann	AP	Wochentag	Start	Treffpunkt	Einteilung	
Rennrad:	RR	April - Okt.	Sepp	jeden Montag	18.00h	Turnhalle Goetheschule	3 Leistg-Gruppen
dto	RR	1x monatlich	Sepp	Samstag Langtour	9 - 10.00h	dto.	
E.Bike	EB	April - Okt.	Sepp	jeden Montag	18.00h	dto.	
MTB	MTB	ganzjährig	Klaus/Ralf	jeden Samstag	14.00h	dto.	1- 2 Leistg-Grupp
dto	MTB	Mai - Sept	Jürgen	jeden Mittwoch	17.30h	Hebelhalle Nollingen	1-2 Gruppen
Spinning	Sp	Okt-März	Sepp	jeden Montag	18.15-20.30h	Maxx-Sportstudio Grendelmatt	2 Gruppen
Guides - Ansprechpartner							
Sepp Hagn	RR-EB	Tel. 2729 - E-Mail: sepp.hagn@t-online.de	Jürgen Asal	RR-MTB	Tel. 0170 4564077 - E-Mail: J.asal@t-online.de		
Martin Senger	RR	Tel.62375 - E-Mail: martin.senger@kabelbw.de	Rainer Vierbaum	RR-MTB	Tel. 966700-E-Mail: rainer.vierbau@online.de		
Ralf Weber	RR-MTB	Tel. 30514 - E-Mail: rweber@freenet.de	Klaus Auer	RR-MTB	Tel 0151 42627339 E-Mail: ka-rd@t-online.de		
Marco Scarpa	RR	Tel. 0041794254040 - E-Mail: marco@scarpa.de					

